

Il 6 maggio

dalle 15.00

HELLISBOOK

è lieta di ospitare



Lunedì 6 maggio 2019 ritorna

la Giornata della Lentezza. Un giorno simbolico, per un'ecologia del tempo, punto di partenza per un piccolo esperimento quotidiano. Possiamo iniziare in qualsiasi momento, **alternando i momenti in cui dobbiamo correre con quelli in cui possiamo rallentare**. Non esistono età e non è questione di ricchezza o povertà, rallentiamo senza che la vita ci spinga a farlo. Rallentando ridurremo i nostri rimpianti e stileremo un bilancio consapevole delle nostre giornate, senza cercare continuamente risposte dai nostri smartphone.

Porta il tuo libro preferito,

porta il libro che stai leggendo,

quello di cui hai trovato un passaggio interessante e che vorresti condividere

Bruno Contigiani farà lo stesso, leggendo le pagine del suo.

Un gesto simbolico che auguriamo diventi pratica quotidiana.



Libreria Hellisbook - via Losanna , 6 - tel 02/84574738 – info@hellisbook.it