



本报记者 王宇 摄

柒调查 2-3 版

等等自己

很多人知道3月15日是消费者权益日，很少人知道它还是“世界慢日子”，后者并没有任何来自官方的认定，它只是一小群人的小小梦想——这一天，大家可以放慢速度，读本书，喝点茶，和孩子多待一会，跟同事去公园走走——

真是奢侈。

好在我们的采访对象要乐观得多，其中一位受访老说：慢和快不能行

动上的差别，而是一种内心的节奏。所以在繁忙的工作、紧张的压力下，都可以静下心来，我想人们期待的“慢”是指这样的理想状态吧。反观我们的日常生活，往往我们忙于奔波各种人际关系或者事物处理，但是在这个过程中我们忽略了自己的存在，因此我们需要把自己慢下来，去关怀自己。

就这么简单，只要你愿意，每天都做你的慢日子。

上海华检健康体检

总部：上海·南京路旗舰店
400-8700-128
http://www.hijian12.com